



চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

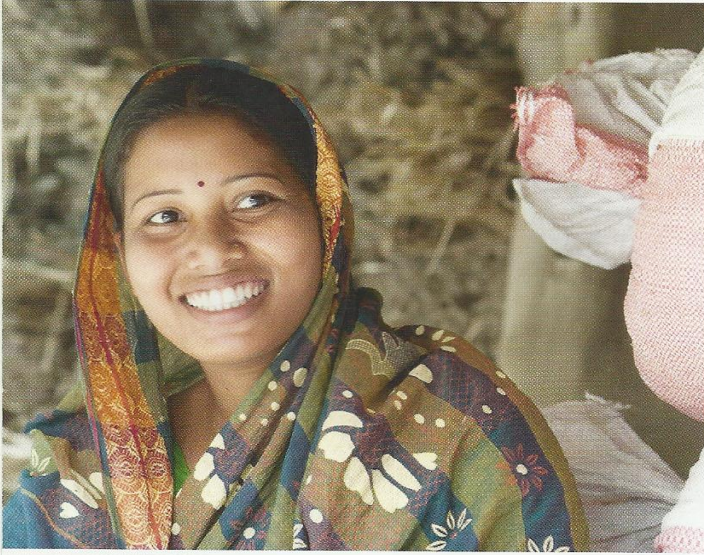
Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com

শেখ হাসিনার দর্শন
বাংলাদেশের উন্নয়ন

বিধি মেনে চলুন

উন্নয়নের গণতন্ত্র
শেখ হাসিনার মূলমন্ত্র

আপনার স্বাস্থ্য-আপনার সম্পদ



স্বাস্থ্য যদি ভাল থাকে
সম্পদও বাড়তে থাকে

সুস্বাস্থ্যের জন্য
করণীয়..

- স্বাস্থ্যসম্মত পায়খানা ব্যবহার করা
- খাবার আগে ও পায়খানার পরে সাবান দিয়ে হাত ধোয়া
- কাজের ফাঁকে পর্যাপ্ত নিরাপদ পানি পান করা
- খাবার ঢেকে রাখা
- পুষ্টিকর খাদ্য গ্রহণ করা
- বাসি ও পঁচা খাবার না খাওয়া
- অতিরিক্ত ঘাম হলে ওরস্যালাইন পান করা অত্যন্ত জরুরী
- আশেপাশে পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা
- নিজের শরীর ও জামা কাপড় নিয়মিত পরিস্কার রাখা



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)

স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিস্কার রাখুন



চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com



নির্মাণ হোক নিরাপদ

নির্মাণে আগাম সতর্কতামূলক ব্যবস্থা গ্রহণে করণীয়

- নির্মাণস্থলে প্রবেশ সংরক্ষণের জন্য ড্রাম/কাঠের গুড়ি ব্যবহার করুন
- যানবাহনের গতি নিয়ন্ত্রণের জন্য 'গতি নিয়ন্ত্রক' অথবা শ্রমিক নিয়োগ করে চলাচল নিয়ন্ত্রণ করুন
- যত্রতত্র মালামাল জমা করা/ফেলা হতে বিরত থাকুন
- সাবধানতার সংকেত ব্যবহার করুন। এছাড়াও কাজ চলছে, সাবধানে চলুন, গতিসীমা, ডান/ বা দিকে চলুন ইত্যাদি লিখিত সংকেতও ব্যবহার করুন
- আবর্জনা নির্মাণস্থল হতে দূরে ফেলুন
- নির্মাণক্ষেত্রে নিরাপদ পানির জন্য টিউবওয়েল স্থাপন করুন
- পুরুষ ও নারীদের জন্য আলাদা টয়লেট এর ব্যবস্থা রাখুন
- আহত হলে দ্রুত চিকিৎসার ব্যবস্থা নিন
- নির্মাণস্থলে কার্যকর প্রাথমিক চিকিৎসা বক্স মজুদ রাখুন
- জরুরী ভিত্তিতে কাজের সময় নির্মাণস্থলে পর্যাপ্ত আলোর ব্যবস্থা করুন

উল্লেখ্য, এ সমস্ত বিষয়াদির ব্যবস্থা গ্রহণ করা কন্ট্রাক্টর/ ঠিকাদারের দায়িত্ব; যা পৌরসভা নিবিড় মনিটরিং এর মাধ্যমে নিশ্চিত করবে



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)

স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিষ্কার রাখুন



চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com



নির্মাণ কাজে নিরাপত্তাই প্রথম

নির্মাণ ক্ষেত্রে নিরাপত্তায় করণীয়

- নির্মাণসামগ্রী সংমিশ্রণ এবং নির্ধারিত স্থানে রাখা বা নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে গ্লাভ্‌স্‌ ব্যবহার করুন
- নির্মাণসামগ্রীর কারণে মাথায় আঘাত পাওয়ার হাত থেকে বাঁচতে হেলমেট ব্যবহার করুন
- নির্মাণসামগ্রী বা সূচালো বস্তুর আঘাত থেকে রক্ষা পেতে বুট ব্যবহার করুন
- কাজের ফাঁকে প্রচুর বিষাক্ত পানি পান করুন
- অতিরিক্ত ঘাম হলে প্রয়োজনে ওরস্যালাইন পান করুন
- টয়লেটে যাওয়ার অতি প্রয়োজন হলে, আটকে না রেখে টয়লেটে যান
- পরিচ্ছন্ন পরিবেশে খাদ্য গ্রহণ করুন
- প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রে গ্যাসমাস্ক (বিষাক্ত গ্যাস থাকতে পারে এমন স্থানে)/ কালোচশমা (ওয়েল্ডিং এর ক্ষেত্রে) ব্যবহার করুন
- গরম বিটুমিন সংশ্লিষ্ট কাজে গামবুট ও হ্যান্ড গ্লাভ্‌স্‌ ব্যবহার নিশ্চিত করুন

উল্লেখ্য, এ সমস্ত বিষয়াদির ব্যবস্থা গ্রহণ করা কন্ট্রাক্টর/ ঠিকাদারের দায়িত্ব; যা পৌরসভা নিবিড় মনিটরিং এর মাধ্যমে নিশ্চিত করবে



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)

স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিষ্কার রাখুন



চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com

!! স্বেচ্ছা !! স্বেচ্ছা !!



মরণ ব্যাধি

এইড্‌স্...!!

যার কোনো
কার্যকর ও নিরাময়যোগ্য
চিকিৎসা নেই।

এইড্‌স্ প্রতিরোধ করতে হলে..

- স্বামী/ স্ত্রী ছাড়া অন্য কারও সাথে যৌনমিলন নয়
- 'স্বাস্থ্য-নিরাপত্তা' নিশ্চিত করে যৌনমিলন করতে হবে
- ঝুঁকিপূর্ণ যৌনমিলন নয়
- ব্যবহার করা সূঁচ বা সিরিঞ্জ পুনরায় ব্যবহার না করা
- নিরাপদ রক্ত গ্রহণ করা
- খারাপ সঙ্গ এড়িয়ে চলা



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)
স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিষ্কার রাখুন



চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

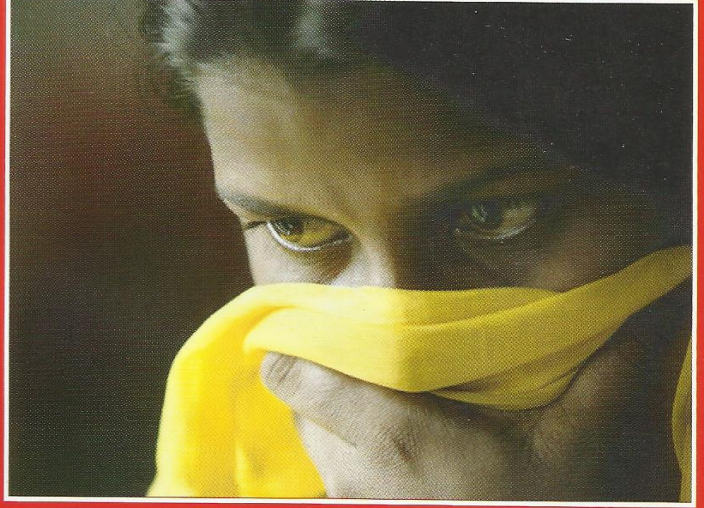
Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com

জানেন কি

পাচার হয়ে যাওয়া

অধিকাংশ ব্যক্তির

পরিণতি কি হয়?



- নারীদের জোরপূর্বক পতিতাবৃত্তিতে বাধ্য করে
- উটের জকি, শ্রমদাস এবং ঝুঁকিপূর্ণ ও অমানবিক কাজ করতে বাধ্য করে
- পাচারকারীদল চোখ, কিডনীসহ শরীরের গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ কেটে নেয়
- মরুভূমিতে মৃত্যু, সাগরে ডুবে মৃত্যু হয়
- আটক হয়ে বিদেশের জেলে থাকতে হয়
- পঙ্গু করে ভিক্ষা করতে বাধ্য করে

পাচার রোধে করণীয়:

- বিদেশে চাকুরীর ক্ষেত্রে সরকারি সংস্থার পরামর্শ মেনে কাজ করা
- পথে-ঘাটে অচেনা লোকের দেয়া কিছু না খাওয়া
- অচেনা লোকের সাথে কোথাও না যাওয়া
- অপরিচিত লোকের পরামর্শে কাজ না নেওয়া বা না যাওয়া
- শিশুকে অচেনা কারো হাতে না দেয়া
- যথাসম্ভব খোঁজ-খবর নিয়ে মেয়ের বিয়ে দেয়া



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)

স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিষ্কার রাখুন।

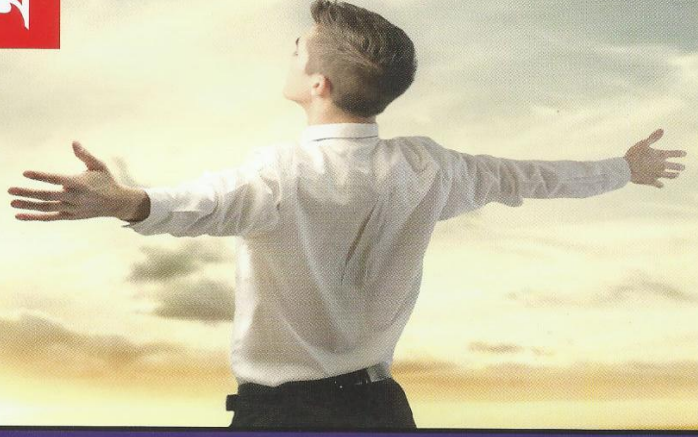


চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা কার্যালয়

শহীদ আবুল কাশেম সড়ক, চুয়াডাঙ্গা। ফোনঃ ০৭৬১-৬২২৮১

Web Site: www.chuadangapourashava.org, E-mail: mayor16cp@gmail.com

চাই মাদক মুক্ত জীবন



বিভিন্ন প্রকার মাদক যেমন মদ, গাঁজা, ফেনসিডিল, ইয়াবা, হেরোইন, হাসিস, কোকেন, মরফিন ইত্যাদি গ্রহণ স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর। এসব গ্রহণে মৃত্যু পর্যন্ত ঘটতে পারে। শুরুতে উৎসাহের বশে অন্যের প্ররোচণায় মানুষ এসব গ্রহণ করে। এভাবেই একসময়ে নেশাগ্রস্ত হয়ে মৃত্যুর দিকে এগিয়ে যায়।

মাদক সেবনেঃ-

- রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যায়
- শরীরের কর্মক্ষমতা কমে যায়; মানসিক শক্তি থাকে না
- অসচেতন করে তোলে এবং অর্থের অপচয় হয়
- মাদকের ভয়াবহ নেশায় আক্রান্ত হয়ে মানুষ বসত-বাড়ি, এমন কি নিজ স্ত্রী-সন্তানকেও বিক্রি করে দেয়
- মাদকের নেশায় আক্রান্ত ব্যক্তি এবং তার পরিবার বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই সমাজ কর্তৃক ঘৃণিত হয়
- মাদকদ্রব্য ব্যবহারকারীরা অনেক সময় এইডস্ রোগের মতো মরণব্যাধিতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু বরণ করে

মাদক ব্যবসা প্রতিরোধ করুন। নেশা আপনাকে ধ্বংস করার আগেই সামাজিক সচেতনতা ও প্রতিরোধ গড়ে তুলুন



ADB



তৃতীয় নগর পরিচালন ও অবকাঠামো উন্নতিকরণ (সেক্টর) প্রকল্প (UGIIP-III)
স্থানীয় সরকার প্রকৌশল অধিদপ্তর ও জনস্বাস্থ্য প্রকৌশল অধিদপ্তর

অনুরোধ ক্রমে-

(মোঃ ওবায়দুর রহমান চৌধুরী)

মেয়র

চুয়াডাঙ্গা পৌরসভা।

সময়মত পৌরকর এবং পানির বিল পরিশোধ করুন। আপনার শিশুকে টিকা দিন। আপনার শহর পরিষ্কার রাখুন